

TOSKARHEILUNG



Toskar | Institut für Geistiges Heilen
Carolin & Alexander Toskar

Die Geistige Aufrichtung®

Behandlungen • Seminare

München • Köln
Tel: +49 (0)89-358 99 269
www.toskar.de



Zürich
Tel: +41 (0)43-508 26 48
www.toskar.ch



*So wie die Sonne über der Welt aufgeht,
möge die Sonne in meinem Herzen aufgehen*



Der Weg zu mehr Gesundheit, Harmonie, Wohlbefinden

Gern begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden und nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen.

Besuchen Sie uns in unseren schönen Heilzentren in München, Köln und Zürich oder erleben Sie die Geistige Aufrichtung in einer persönlichen Video Behandlung.

Die Geistige Aufrichtung® Heilweise

unterstützt Sie mit ihrer ganzheitlichen Wirkung bei emotionalen, körperlichen und Lebens-Themen. Die spirituelle Wirbelsäule wird befreit und aufgerichtet, das Selbstheilungskraft-Potential aktiviert und der Zugang zum inneren Wesenskern gestärkt. Ihr neues inneres und äußeres Gleichgewicht ist ein wunderbares und tiefgreifendes Erlebnis.

Begleitung bei physischen und mentalen Problemen

Die Menschen kommen aus den unterschiedlichsten Gründen zu uns. Viele leiden unter Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen oder Beschwerden des Bewegungsapparates.

Andere suchen Unterstützung und Begleitung beispielsweise bei Stress, Burnout, Angststörungen, Depressionen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Krebs, Allergien oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auch Menschen, die sich überlastet und erschöpft fühlen oder einen Neuanfang anstreben, lassen sich aufrichten.

Unsere Vision

Mögen alle Menschen in allen Welten in Wohlstand und Glück leben, mögen Kummer und Leid vergehen und jeder Mensch zu dem werden, der er wirklich ist – geistig, vollkommen, gesund.

Viel Licht und Freude

Carolin & Alexander



Die Geistige Aufrichtung

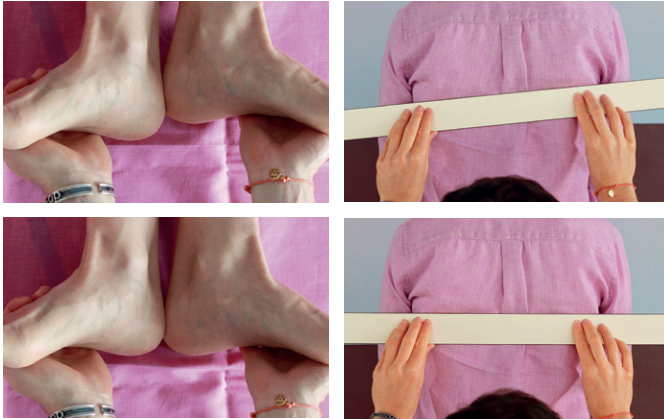
Die Geistige Aufrichtung® ist eine Heilhilfe bei Themen jeglicher Art und eine Impuls-gabe für kraftvolle Regenerations- und Selbstheilungsprozesse.

Seit über 30 Jahren erfahren Menschen die Geistige Aufrichtung Original-Heilweise. Von Alexanders Vater, dem russischen Geistheiler Pjotr Elkunoviz, initiiert, findet sie weltweite Verbreitung durch unser Wirken.

Die Geistige Aufrichtung **gleich einem göttlichen Impuls**, der alles verändern kann. Sie erfasst den ganzen Menschen in seiner Dreieinheit aus Körper, Seele und Geist. Die übermittelten Heilimpulse sind geistiger Natur, sie haben einen ganzheitlichen Heilprozess zum Ziel, der mentale und emotionale Themen ebenso betrifft wie das körperliche Befinden. Selbstheilungsprozesse werden auf allen Ebenen angeregt. Die Abläufe sind sichtbar und individuell.

Mit der Geistigen Aufrichtung behandeln wir keine Symptome, wirken jedoch auf deren seelisch-geistige Ursachenebene ein. Denn Disharmonien entstehen immer zuerst auf der emotional-geistigen Ebene.

Diese werden durch Prägungen in der vorgeburtlichen Zeit, durch (Geburts-)Traumata, **innere Blockaden**, **negative Glaubenssätze** und **auferlegte Gedankenmuster** ausgelöst und verschaffen sich später als Beschwerden oder Krankheiten auf der körperlich-materiellen Ebene ihren sichtbaren Ausdruck. Diese gilt es umfassend aufzulockern und zu lösen.



Die Wirkung im ganzheitlichen Heilprozess

Die Geistige Aufrichtung geschieht in nur einer einzigen Begegnung. Ohne Berührung des Körpers, ohne Manipulation, in Sekundenschnelle und völlig schmerzfrei.

Die Heilenergie wird behutsam und mit Liebe auf den Menschen und sein Leben übertragen. Die Menschen stehen nach der Aufrichtung der Wirbelsäule mit geistiger Beckenschiefstandkorrektur sprichwörtlich wieder mit beiden Beinen auf dem Boden.

Sichtbar und spürbar aufgerichtet

Die Heilungssuchenden spüren und sehen die **Veränderung nach wenigen Augenblicken** noch auf der Behandlungsliege. So berichtet eine Frau: *„Die Geistige Aufrichtung ist dies im wahrsten Sinne des Wortes. Die Körperheilung ist nur die Folge. Das Wesentliche hat eine grenzenlose Tiefe. Es ist die Auferstehung in die Bewusstwerdung. Die Geistige Aufrichtung wirkt selbständig fort und fort.“*

Für wen die Geistige Aufrichtung geeignet ist

Alle Menschen, unabhängig von Alter, gesundheitlicher Verfassung oder kultureller Herkunft können diese einmalige Art der Energiearbeit für ihre Heilwerdung und Entwicklung nutzen - Kinder, Erwachsene und Senioren, Schwangere, spirituell Suchende und Therapeuten.

Die Aufrichtung richtet sich ausdrücklich auch an Gesunde, Sportler, Yoga-Praktizierende, Tänzer, Manager, denn **sie wirkt präventiv** und dient der Energieverstärkung. Das Lebenspotenzial wird geweckt und der Lebensplan, den jeder Mensch als Seinsauftrag mitbringt, kommt klarer zum Ausdruck.

Wir haben **ausführliche Informationen** zu jeweiligen Beschwerden, deren Ursachen und den schulmedizinischen und geistigen Heilungsansätzen zusammengestellt:

www.toskar.de/geistige-aufrichtung



Unser Heilangebot

Die Geistige Aufrichtung im Heilzentrum

Zu den Behandlungen kommen Menschen aus den unterschiedlichsten Gründen zu uns. Weil andere Hilfen versagt hatten, setzten sie viel Vertrauen in uns und finden in der Geistigen Aufrichtung das, was ihre Seele und ihren Geist erfüllt.

Jeder wird **individuell nach seinen Bedürfnissen** und Themen behandelt und das Körper, Herz und Geist System mit 3-Heilung in Einklang gebracht.

Aktuelle Termine in München, Köln und Zürich

Die Geistige Aufrichtung findet als **Einzeltermin am Heiltag** statt - wahlweise am Vormittag und am Nachmittag.

Terminvereinbarung

Telefonisch, per E-Mail oder bequem online buchen.

Folgebehandlungen

Die begleitende Folgebehandlung ist für viele Menschen eine große Hilfe. Bei chronischen Beschwerden, mentalen und emotionalen Belastungen und akuten Situationen. Oder zur regelmäßigen Vitalisierung und Anhebung der Lebensenergie. Auf Wunsch Geistige Augenbehandlung zur Stärkung und Aktivierung des physischen und intuitiven Sehens.

Die Folgebehandlung besteht aus **zwei Terminen**. Eine Folgebehandlung in unserem Heilzentrum und eine weitere Fernbehandlung über Foto eine Woche später zur vertiefenden Stärkung und Aktivierung des Selbstheilungskraftpotentials.



Geistige Fernheilung

Die Geistig Aufrichtung und Folgebehandlung sind nicht an den direkten Kontakt oder Besuch bei uns im Heilzentrum gebunden, sondern können **als Fernheilungen zu Hause** stattfinden. Es ist eine Form des geistigen Heilens, bei der wir uns zum vereinbarten Termin mit dem Menschen verbinden und die Heilinformationen auf geistigem Wege übermitteln - **per Video, Telefon oder Foto**.

Die Fernbehandlungen sind gleichwertig und effektiv wie die Behandlung vor Ort in unserem Heilzentrum. Geistiges Heilen wirkt frei von Raum und Zeit. Die übertragene Energie von Alexander erreicht somit Menschen überall. Sie wirkt auf den Körper, die Seele und den Geist des Menschen und in seine Themen hinein.

Die Geistige Aufrichtung oder eine Folgebehandlung als Fernheilung

- Erstbehandlung wahlweise via Skype, Zoom, FaceTime oder telefonisch
- Zweiter Termin eine Woche später (offline) zur vertiefenden Stärkung und Aktivierung des Selbstheilungskraftpotentials

Terminvereinbarung

Die Fernbehandlungen finden jede Woche statt, auch kurzfristig, und nach Absprache. Telefonisch, per E-Mail oder online buchen.

Hinweis: Der Heiler ist weder Arzt noch Heilpraktiker. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Von Seiten des Geistheilens werden keine Heilversprechen gegeben und keine Diagnosen gestellt. Geistige Heilung ersetzt deshalb eine ärztliche Behandlung bei geistiger oder körperlicher Erkrankung oder dem Verdacht auf eine solche nicht. Die Teilnahme erfolgt freiwillig.

Tierbehandlung

Auch für Tiere stellt die Geistige Aufrichtung ein Gleichgewicht und eine geistige Ordnung bei verschiedenen Themen her. Sie ist die Impulsgabe für kraftvolle Selbstheilungsprozesse.

Die Tierheilung ist eine heilsame Unterstützung und wesentliche **Entlastung für das Tier**, häufig aber ebenso befreiend für den Tierhalter und die ganze Familie. Wir behandeln Haustiere, Tiere auf Gestüten und Bauernhöfen.

Ablauf

Die Behandlung der Tiere erfolgt über die Ferne. Sie beinhaltet **zwei Termine** nach individueller Absprache. Sie können die Behandlung online buchen.

Energetische Hausentstörung

Geistige Alchemie für eine energetische Hausreinigung

Kraftort und Schutz für den Lebensraum, als Fernbehandlung. Die Energetische Hausreinigung ist besonders empfehlenswert nach der Geistigen Aufrichtung.

Reinigung des Lebensraums

Nach erfolgter Geistiger Aufrichtung interessieren sich die Menschen für weitere heilsame Veränderungen. Denn sie fühlen sich wohl und beginnen aufmerksamer zu werden in Bezug auf ihr Umfeld und zu dem, was ihnen tatsächlich guttut.

Der **Schutz vor Elektromog** und negativen Gedankenformen ist dafür wesentlich. Durch die energetische Hausreinigung können sie noch **mehr Lebensqualität** und Bewusstsein in ihren Alltag integrieren.

Die spirituelle Arbeit am Lebensraum, die wir aus der Ferne durchführen, bewirkt eine Umwandlung von Energien, die im Ungleichgewicht sind und belastend auf den Menschen wirken.

Vorbereitung

Schickt uns ein Foto (Außenaufnahme) des Hauses, der Wohnung oder des Arbeitsplatzes per E-Mail.

Wir vereinbaren einen Termin für Ihre energetische Hausreinigung, zu dem Sie in der Wohnung oder im Haus sein sollten.



Heiler Ausbildung

Heilerausbildung in München, Köln, Zürich und Online

Wir lehren die Kunst der Geistigen Heilung. Von 3-Heilung® Seminare bis hin zur Heilweise - Die Geistige Aufrichtung®

In unserer Heilerausbildung vermitteln wir dir in Theorie und Praxis-Modulen unser umfassendes geistiges Heilwissen - für dich selber und zur Behandlung Anderer. Die Seminare sind berufliche Aus- und Fortbildung zur Gesundheitsbildung anerkannt.

Einweihungen sowie **umfangreiche Hilfsmittel** und **Arbeitsmappen** unterstützen deinen individuellen Weg zum Geitheiler. Dabei stehen wir dir mit unserer ganzen Erfahrung und Freude am Heilen zur Seite. Nach jeder Seminarstufe kannst du die erlernten Heilweisen sofort umsetzen. **Mit Zertifikat.**

Übrigens: Unsere Heilerausbildung kann als Berufsausbildung steuerlich anerkannt werden. Frage hierzu deinen Berater.

Heilerausbildung Online

Wir vermitteln die Inhalte für dich in einem Live Webinar mit Theorie- und Praxis-Modulen. Du erlangst das gleiche spirituelle Wissen und Können wie bei unseren Präsenzseminaren.

Erlebe das Geistige Heilen mit uns !

Geistige Aufrichtung Erfahrungen

„Nachdem mein Mann sieht, wie blendend mir es geht, hat er sich entschlossen ebenfalls die Geistige Aufrichtung an sich zu erleben. Dieses neue Rückengefühl ist so was von angenehm. Das Sitzen geht gut und lange ohne Schmerzen irgendwo im Kreuz, das Bücken schmerzfrei!“ - Frau Oswald -

„Die Fernbehandlung gestern hat mir sehr gut getan! Das war ein so schönes Gefühl! Ich habe endlich mal wieder durchgeschlafen. Ich weiß gar nicht, wie ich Euch danken soll !!!“ - Michaela -

„Ich musste dauernd lächeln und lachen, während ich herauszufinden versuchte, wie ich meinen neuen Körper bewegen konnte. Es fühlte sich wahrhaft so an, als ob ich über einen neuen Körper verfügte.“ - John -

Häufige Fragen

Warum ist die Geistige Aufrichtung eine neue Dimension des Heilens? Und warum erwirkt ihre spirituelle Heilung so tiefgreifende Erlebnisse bei Menschen in aller Welt?

Alexander: Die Geistige Aufrichtung erfolgt in einem Augenblick, ganz ohne Berührung des Körpers. Innerlich werden die Menschen von einer Kraft ergriffen, die für sie nicht fassbar, aber deutlich wahrnehmbar und sichtbar ist.

Mit diesem plötzlichen Wechsel im Energiezustand erreicht das geistige Heilen eine neue Ausdrucksform, eine neue Dimension. Darüber und meine langjährigen Erfahrungen mit diesen Phänomenen, wird im Buch „Die Geistige Aufrichtung“ berichtet.

Geben Sie Anleitung zur Selbstheilung? Und wenn ja, wie können diese Kräfte geweckt der aktiv gehalten werden?

Carolin: Das ist ein sehr wesentlicher Bestandteil unserer Philosophie, nämlich die Menschen so schnell und gut wie möglich in die Eigenverantwortung für ihre Gesundheit und Heilwerdung zu führen. Wir legen ihnen diese mit der Heilkraftanbindung am Heiltag sprichwörtlich in die Hände. Und wir zeigen verschiedene Übungen zur Selbstheilung, die es auf vielfachen Wunsch auch als Meditations-CDs gibt.

Welche Krankheiten können über die Geistige Aufrichtung geheilt werden?

Als Geistheiler behandeln wir keine spezifischen Krankheiten oder Symptome, sondern aktivieren die Selbstheilungskräfte des Menschen und stellen die innere Ordnung und Harmonie wieder her. Dadurch sind eindruckliche Resultate und Heilungen möglich. In unserem Buch „Gesundheit als Weg zum Selbst“ zeigen wir zahlreiche Praktiken, die effektiv und unmittelbar helfen können, Alltagsbeschwerden zu lindern und innere Stille zu finden.

Publikationen & Produkte

Die Geistige Aufrichtung

Der große spirituelle Bestseller über Wesen und Wirken der Geistigen Aufrichtung. Von Alexander Toskar

Das Buch ist für neugierige Einsteiger als auch für spirituell erfahrene Menschen geschrieben. Es eignet sich als Einstimmung auf die Behandlung, aber auch zum Weiterlesen nach der eigenen Erfahrung.

„Ein einzigartiges Meisterwerk über die Gesetze des Geistigen Heilens und ein wundervoller Ratgeber, um geistig und körperlich gesund zu werden!“



Gesundheit als Weg

Ein Handbuch zur Heilung und Gesundwerdung im Alltag. Mit zahlreichen Anwendungen.



3-Heilung

Zur Förderung von mentaler, emotionaler und körperlicher Gesundheit. Mit Energiekarten.



Die Geistige Aufrichtung

Dokumentationsfilm über Wesen und Wirken der Geistigen Aufrichtung. Auf maona.tv anschauen.



Heilungsmeditationen. CD

Die von Carolin und Alexander gesprochenen und energetisch programmierten Meditationen regen kraftvolle Heilungs- und Reinigungsprozesse an.

Spirituelle Produkte und Publikationen

www.toskarbooks.de

Telegram Kanal t.me/toskarhealing Social Media [@toskarhealing](https://www.instagram.com/toskarhealing)

Spirituelle Gesundheit



do good feel good

Unsere karitativen Organisationen haben als Aufgabe die Entwicklung und Förderung spiritueller Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern und nichtselbständigen Menschen. Die karitativen Organisationen haben ihren Sitz in Zürich und Köln. Und werden ehrenamtlich betreut.

So helfen Sie

Sie können die Projektarbeiten mit einem einmaligen oder regelmäßigen Betrag unterstützen. Alle Spenden kommen zu 100% beim Empfänger an.

Spiritual Health Charity e.V.

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE03 3806 0186 4606 0660 10
www.spiritual-health-charity.org

Stiftung für Spirituelle Gesundheit

Zürcher Kantonalbank
IBAN: CH72 0070 0110 0027 3005 9
www.stiftung-spirituelle-gesundheit.ch